

INSCRIPCION

INSCRIBETE EN 3 PASOS

PASO 1

Rellena la **ficha de inscripción** y datos bancarios, señala las actividades que quieres realizar y fírmalo.

PASO 2

Rellena también la **ficha de registro individual** y la **autorización**. Firma todas.

PASO 3

Entrega toda la documentación en:



En persona, en el Servicio de Ocio que está en la calle Expósitos 4, bajo, de Valladolid.

Si lo prefieres puedes enviarnos todo por **correo electrónico** a este email: deportes@clubdeportivoaspronavalladolid.es



SI ES TU PRIMERA VEZ

Si es la primera vez que te apuntas, además de todo lo anterior debes traer:

- Foto tamaño carné.
- Fotocopia de tu DNI.
- Fotocopia de tu tarjeta de Seguridad social.
- Fotocopia del Certificado de Discapacidad.

PLAZO DE INSCRIPCION

ii ÚNICOS DÍAS DE INSCRIPCIÓN !!

De lunes a viernes:

- Del 11 al 14 de septiembre de 10 a 14 h.
- Del 15 al 20 de septiembre de 10 a 14 y de 19 a 21 h.

No se atenderán solicitudes que lleguen antes del 11 de septiembre, ni inscripciones fuera de plazo, ni reserva de plazas por teléfono.

CONDICIONES PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES

Se dará prioridad a las personas que hayan participado en la temporada 2022-23 y socios del Club Deportivo, y por orden de inscripción.

Licencia Deportiva: Seguro Deportivo Obligatorio para todos los deportistas. Es anual y se abona en enero una vez se elijan varios deportes. Los que se inscriban por primera vez abonarán la parte correspondiente a la licencia del año vigente.

A los socios del Club Deportivo se les gestionará gratuitamente el **certificado médico deportivo para la licencia 2024**.

Es necesario aportar toda la información disponible sobre el **estado de salud y necesidades del participante**, aportar la documentación y bienes personales necesarios para su atención, así como prestar la colaboración necesaria para mejorar las atenciones que precise.

En caso de **incidencias graves** durante el desarrollo de alguna actividad (alteraciones de conducta, discusiones o peleas con compañeros etc.), la familia y/o tutor serán informados a la mayor brevedad posible para que incluso si fuere preciso, acudan al lugar donde se encuentre el participante con la finalidad de colaborar en la resolución de la incidencia planteada. En estos supuestos se podría contemplar la suspensión temporal de la participación del usuario en las actividades hasta que su conducta se normalice.

Todas las actividades están apoyadas por voluntarios y profesionales de atención directa.

Para que las actividades se lleven a cabo se debe contar con un **mínimo de participantes**.

Los socios del Club Deportivo que se inscriban en más de una modalidad tienen un descuento del 50% a partir de la segunda actividad y sucesivas (el descuento se aplicará la de menor precio).

El cobro será mensual de octubre a junio.

Para los **NO SOCIOS DEL CLUB DEPORTIVO** las cuotas se incrementarán **5 €**. Para los **NO SOCIOS DE ASPRONA** las cuotas se incrementarán un 100%.

Si quieres, puedes solicitar **hacerte socio de Asprona**. La cuota anual es de 96 €.

Las faltas de asistencia o participación **NO** anulan el pago.



Puedes hacerte socio del Club deportivo Asprona Valladolid solicitándolo en el Club de Ocio

Cuota anual 30 €



CLUB DEPORTIVO ASPRONA VALLADOLID
ACTIVIDADES 2023-2024





CLUB DEPORTIVO ASPRONA VALLADOLID

ACTIVIDADES 2023-2024

INSCRIPCIONES
DEL
11 AL 20 DE
SEPTIEMBRE

El **CLUB DEPORTIVO ASPRONA VALLADOLID** es una asociación privada, con personalidad jurídica y capacidad de obrar que tiene por objeto exclusivo o principal la promoción y desarrollo de una o varias modalidades deportivas, la práctica de las mismas por sus asociados y la participación en competiciones deportivas, sin ánimo de lucro.

El Club Deportivo Asprona Valladolid pretende ofrecer a las personas con discapacidad intelectual diferentes alternativas deportivas que elegirán libremente y los apoyos necesarios para una práctica lo más normalizada posible.

Consta de dos programas: uno de **competición**, encaminado a participar en eventos y competiciones de diversa índole; y otro de actividades físico-recreativas o de **entrenamientos** destinado a la formación, al entreno y a la diversión.

OBJETIVO GENERAL: ofrecer a las personas con discapacidad intelectual los recursos y apoyos necesarios para que puedan acceder a una práctica deportiva normalizada y adecuada a sus necesidades para contribuir así a la mejora de su calidad de vida e indirectamente a la de sus familias.

Campaña dirigida a personas con discapacidad intelectual



PROGRAMA ENTRENAMIENTO	DÍA	HORARIO octubre a junio	PRECIO MES socios Club Deportivo	LUGAR
MULTIDEPORTE (niños en edad escolar)	Cada 15 días, por determinar	A determinar por los interesados	20 €	Centro Escolar El Pino
PATINAJE	Cada 15 días, por determinar	A determinar por los interesados	20 €	Villa de Prado/Moreras
ATLETISMO	Miércoles y viernes	18 a 19 h.	38 €	Pistas Esgueva
GIMNASIA MANTENIMIENTO	Por determinar	mañanas	27 €	Club de Ocio
PILATES/YOGA/MINDFULLNES	Martes	18 a 19 h.	27 €	Club de Ocio
SALIDAS EN BICICLETA (con bici propia)	Jueves alternos	17.30 a 19.30 h.	20 €	Por determinar
SENDERISMO	Jueves alternos	17.30 a 19.30 h.	26 €	Por determinar
NATACIÓN	Lunes Sábados	19 a 20 h. 10 a 13 h. (una hora por nivel)	38 € 38 €	Piscina Huerta del rey Piscina Huerta del rey
AQUAGYM (Gimnasia en el agua)	Sábados	9 a 10 h.	38 €	Piscina Huerta del rey
PETANCA/Juegos tradic.	Sábados	12 a 13 h.	24 €	Ribera Castilla/Moreras
JORNADAS ORIENTACIÓN	1 domingo/mes	2 horas (por concretar)	16 €	Por determinar
FÚTBOL SALA	Domingos	11 a 13 h.	38 €	Por determinar
BALONCESTO	Domingos	11 a 13 h.	38 €	Por determinar
RUGBY* (niveles I y II)	Jueves	18 a 20 h.		Campos Pepe Rojo

*Rugby (organizado por Fedecyl y Rugby El Salvador) son actividades ofrecidas por la Federación. Licencia deportiva obligatoria. El Club gestiona la inscripción.

PROGRAMA COMPETICIÓN (optativo y solo para algunas modalidades deportivas)

Precio con transporte: 25 €/mes | Precio sin transporte: 5 €/mes



Club deportivo Asprona Valladolid
c/ Expósitos 4, bajo. 47003 Valladolid ☎ 983 338 811
deportes@clubdeportivoaspronavalladolid.es
<http://voluntariadoasprona.blogspot.com>

