

Inscripción

PASO 1 en 3 pasos

Rellena la ficha de inscripción y datos bancarios, señala las actividades que quieres realizar y fírmalo.

PASO 2

Rellena también la ficha de registro individual y la autorización. Firma todas.

PASO 3

Entrega toda la documentación en:

 **En persona**, en el servicio de Ocio que está en:

calle Expósitos 4, bajo, de Valladolid

Si lo prefieres puedes enviarnos todo por correo electrónico a este mail:

ocio.valladolid@fundacionpersonas.es

Si es tu primera vez

Si es la primera vez que te apuntas, además de todo lo anterior debes traer:

- Foto tamaño carné
- Fotocopia de tu DNI
- Fotocopia de tu tarjeta de Seguridad social
- Fotocopia del Certificado de Discapacidad

Plazo de inscripción

¡¡Únicos días de inscripción!!

De lunes a viernes:

-Del 11 al 13 de septiembre de 10 a 14 h.

-Del 16 al 20 de septiembre de 10 a 14 y de 19 a 21h

No se atenderán solicitudes que lleguen antes del 11 de septiembre, ni inscripciones fuera de plazo, ni reserva de plaza por teléfono.

Condiciones

para realizar las actividades

FUNDACIÓN PERSONAS ASPRONA, como entidad organizadora, valorará, siguiendo CRITERIOS TÉCNICOS, si el turno elegido se adapta a la necesidades de cada persona solicitante de plaza.

***En caso de incidencias graves durante el desarrollo de alguna de las actividad (alteraciones de conducta, discusiones o peleas a compañeros, etc.), la familia y/o tutor serán informados a la mayor brevedad posible para que incluso si fuere preciso, acudan al lugar donde se encuentre el participante con la finalidad de colaborar en la resolución de la incidencia planteada. En estos supuestos se podría contemplar la suspensión temporal de la participación del usuario en las actividades hasta que su conducta se normalice.**

***Tendrán prioridad aquellas personas que hayan participado en las actividades de la temporada 2023-2024 y por orden de inscripción.**

***Es necesario facilitar a ASPRONA DUNDACIÓN PERSONAS toda la información que tenga disponible sobre el estado de salud y necesidades de los participantes**, aportar la documentación y bienes personales necesarios para su atención, así como prestar la colaboración necesaria para mejorar las atenciones que precise.

***Todas las actividades están apoyadas por voluntarios y profesionales de atención directa del Servicio de Ocio.**

***FUNDACIÓN PERSONAS ASPRONA**, como entidad organizadora, valorará, siguiendo CRITERIOS TÉCNICOS, si el turno elegido se adapta a la necesidades de cada persona solicitante de plaza.

***Para que las actividades se lleven a cabo se debe contar con un mínimo de participantes.**

***Los socios de Asprona se beneficiarán del 50% de descuento en la cuota para el segundo hijo y del 100% para el tercero y sucesivos.**

***El cobro será mensual. De octubre a junio: Pandillas, Teatro, Educación de Adultos, y Actividades de mañana. De octubre a julio: Sala Bar**

***Si se producen faltas de asistencia o participación NO se anulará el pago.**

***Para los NO SOCIOS se Asprona las cuotas se incrementarán en un 100%.**

ACTIVIDADES DE OCIO



2024-2025

DISFRUTA



COMPARTE



APRENDE

INSCRIPCIONES
DEL 11 AL 20
DE SEPTIEMBRE

Fundación Personas Asprona es una asociación de utilidad pública, sin ánimo de lucro, constituida en el año 1962 por padres y familiares de personas con discapacidad intelectual donde todos comparten el mismo fin: mejorar la calidad de vida de sus asociados y la de sus familias.

Cuenta con casi un millar de miembros que ponen en común experiencia, inquietudes, necesidades, esperanzas de futuro, ... a los que Asprona ofrece apoyo, programas de información y una gran variedad de servicios específicos y actividades.

El **Servicio de ocio** de Fundación Personas Asprona es un recurso específico orientado por principios de normalización e inclusión social, que desarrolla en Valladolid un **programa continuado de actividades**.

TALLERES DIRIGIDOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Actividades por las mañanas

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
EDUCACIÓN DE ADULTOS	Martes	10:30 a 12h	Octubre a Junio	33 €
COCINA Aprende recetas sencillas y riquisimas.	Miércoles	10 a 11h	Octubre a Junio	25 €
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Miércoles	11 a 12h	Octubre a Junio	23 €
MANUALIDADES Activa potencial creador	Miércoles	11 a 12h	Octubre a Junio	25 €
COSTURA Dale una nueva vida a tu ropa pasada de moda	Días y horarios a concretar con los interesados. Una hora de duración de Octubre a Junio.			21 €
ZUMBA / TIKTOK Mueve tu cuerpo al ritmo y gana flexibilidad	Los horarios podrán variar en función de las necesidades de los participantes			21 €
INFORMÁTICA Descubre que hacer con tu ordenador de una forma lúdica	Jueves	10 a 11h	Octubre a Junio	25 €



Actividad de tarde y fines de semana

DÍAS	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
CLUB DE OCIO SALA BAR , accesible en planta calle. ¡Inscríbete en la Sala Bar y síguese disfrutando de tu espacio de entretenimiento y ocio favorito!	Lunes a domingo	19 a 21h octubre a julio	22 €
C/ Expositos nº 4, bajo			

Si no estás inscrito en la Sala Bar y quieres acudir a alguna de las FIESTAS, o de forma puntual al bar, puedes hacerlo (el proceso de inscripción es el mismo que para el resto de actividades). Entrada de 1 día: 5€- abono 15 entradas 65€

Pandillas

DÍAS	DURACIÓN	PRECIO MES	LUGAR
PANDILLAS SEMANALES	Viernes/Sábado	2h y media	36 €
	Domingos	2h y media	30 €
PANDILLA QUINCENAL	Sábados	2h	21 €
PANDILLA VERMÚ	Domingos Alternos	2h	20 €
PANDILLA BÚHO (por la noche)	Viernes alternos	2h	21 €

Ocio en la ciudad, gente nueva, autodeterminación, autonomía, independencia, toma de decisiones.

Talleres



SEMANALES	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
INGLÉS , para principiantes Aprende inglés de una manera sencilla y divertida.	Lunes	20 a 21h	15 €	Club de Ocio
ESTIMULACIÓN COGNITIVA trabaja tu memoria, atención y percepción.	Lunes	19 a 20h	15 €	Club de Ocio
PING PONG	Martes	20 a 21h	15 €	Club de Ocio
INFORMÁTICA Descubre todo lo que hacer con tu ordenador de una forma lúdica.	Martes	19 a 20h	15 €	Club de Ocio
COSTURA Dale una nueva vida a tu ropa pasada de moda, haz que se única.	Martes	20 a 21h	15 €	Club de Ocio
COCINA . Aprende a realizar recetas sencillas y riquisimas.	Miércoles	18 a 21h (1,5h de duración por grupo)	15 €	Club de Ocio
MANUALIDADES Dale alas a tu potencial creador	Jueves	19:30 a 21h	15 €	Club de Ocio
ZUMBA / TIKTOK	Viernes	18 a 21h (1h de duración por grupo)	15 €	Club de Ocio
PERIODISMO	Sábados	19 a 20 h	15 €	Club de Ocio

QUINCENALES	HORARIO octubre a junio	PRECIO MES	LUGAR
ILUSTRACIÓN Y CREACIÓN DE CUENTOS . Diferentes dinámicas/técnicas de creación de historia e ilustración.	Por determinar	11 €	Club de Ocio
HUERTO URBANO Conoce que se cultiva cada época del año y el crecimiento de las frutas y hortalizas que utilizamos en la cocina	Por determinar	11 €	Club de Ocio
CLUB DE LECTURA FÁCIL	Martes alternos		Biblioteca CYL
CINEFORUM . Vemos y comentamos las películas	Domingos de 19 a 21h	10 €	Club de Ocio



Educación de adultos

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
ALFABETIZACIÓN NIVEL I Aprendizaje de lectura y escritura.	Martes	18 a 19:30h	33 €	Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero
ALFABETIZACIÓN NIVEL II Perfeccionamiento de lecturay escritura.	Martes	19:30 a 21h	33 €	
FORMACIÓN BÁSICA NIVEL III Aprendizaje de conocimientos básicos de diferentes materias.	Miércoles	18:30 a 20h	33 €	
SALIDAS CULTURALES Salidas a museos, exposiciones,...	Jueves	18:30 a 20.30h		

Los participantes están acompañados por uno o varios profesionales y monitores voluntarios que dinamizan las actividades y apoyan.

Teatro

Grupo de teatro EL CUARTO AZUL	
DÍA:	martes (octubre a junio)
HORARIO:	19 a 21h
LUGAR:	C. Cívico Rondilla
PRECIO:	36 €

Servicio de ocio
C/ Expósitos 4, bajo
47003 Valladolid 983338811
ocio.valladolid@fundacionpersonas.es

INSCRIPCIONES
DEL 11 AL 20
DE SEPTIEMBRE