

actividades de ocio



2025-2026



INSCRIPCIONES

DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE

Fundación Personas Asprona

Es una asociación de utilidad pública, sin ánimo de lucro, constituida en el año 1962 por padres y familiares de personas con discapacidad intelectual donde todos comparten el mismo fin: mejorar la calidad de vida de sus asociados y la de sus familias.

Cuenta con casi un millar de miembros que ponen en común experiencia, inquietudes, necesidades, esperanzas de futuro, ... a los que Asprona ofrece apoyo, programas de información y una gran variedad de servicios específicos y actividades.

El Servicio de ocio es un recurso específico orientado por principios de normalización e inclusión social, que desarrolla en Valladolid un **programa continuado de actividades.**

Tardes y fines de semana

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
CLUB DE OCIO SALA BAR	Lunes a domingo	19 a 21h	23€	En el centro Obregón hasta que terminen las obras de la calle Expósitos

Si no estás inscrito den la Sala Bar y quieres acudir a alguna de las fiestas o de forma puntual puedes hacerlo (el proceso de inscripción es el mismo que para el resto de actividades).

Entrada de 1 día 6€. Abono de 15 entradas 66€

La actividad de sala bar se desarrollará hasta el mes de julio.

Actividades por las mañanas

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
EDUCACIÓN DE ADULTOS	Martes	10:30 a 12:00h	34€	En el centro Obregón hasta que terminen las obras de la calle Expósitos. Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.
COCINA	Miércoles	10 a 11h	26€	
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Miércoles	11 a 12h	24€	
MANUALIDADES	Miércoles	11 a 12h	26€	
INFORMÁTICA	Jueves	10 a 11h	26€	

Talleres semanales

ESTIMULACIÓN COGNITIVA trabaja tu memoria, atención y percepción	Lunes	19 a 21h	16€
FOTOGRAFÍA aprender a realizar fotografías con cámara y/o móvil	Lunes	20 a 21h	16€
INFORMÁTICA descubre todo lo que puedes hacer con tu ordenador de una forma lúdica	Martes	19 a 21 (1 hora por grupo) 8 pers. por grupo	16€
COCINA aprende a realizar recetas sencillas	Miércoles	18 a 21 (1,5 hora por grupo)	22€
MANUALIDADES dale alas a tu potencial creador	Jueves	19 a 21h	19€
CLASES DE BAILE Y FLAMENCO demuestra tu arte bailando	Jueves	19 a 21h	16€
ZUMBA / TIKTOK las nuevas tendencias empiezan aquí	Viernes	18 a 21 (1 hora por grupo) 10 pers. por grupo	16€
PERIODISMO realizamos tareas de escritura creativa y pequeños artículos	Sábados	20 a 21	16€

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.
En el centro Obregón hasta que terminen las obras de la calle Expósitos

Talleres quincenales

COSTURA CREATIVA diseño de complementos en tela y prendas básicas	Lunes	20 a 21h	10€
ARTETERAPIA damos forma al mundo interior a través de diferentes disciplinas artísticas	Martes	20 a 21h	10€
ORIGAMI / PAPIROFLEXIA actividad terapéutica y expresión de la propia creatividad	Miércoles	18 a 19:30h	12€
CLUB DE LECTURA nos reunimos para leer juntos	Martes	18 a 19h	10€

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.
En el centro Obregón hasta que terminen las obras de la calle Expósitos

INSCRIPCIONES
DEL 15 AL 19 DE
SEPTIEMBRE

Pandillas

	DÍA	DURACIÓN	PRECIO MES	LUGAR
PANDILLAS SEMANALES	Viernes/Sábado	2,5h	37€	Se establecerá en cada grupo de función de la actividad elegida
	Domingos	2,5h	30€	
PANDILLA QUINCENAL	Sábado	2h	22€	
PANDILLA VERMUT	Domingos alternos	2h	22€	
PANDILLA BÚHO	Viernes alternos	2h	22€	

Ocio en la ciudad, gente nueva, autodeterminación, autonomía, independencia y toma de decisiones.

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.

Educación de adultos

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
ALFABETIZACIÓN NIVEL I aprendizaje de lectura y escritura	Martes	18 a 19:30h	34€	Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero
ALFABETIZACIÓN NIVEL II perfeccionamiento de lectura y escritura	Martes	19:30 a 21h	34€	
FORMACIÓN BÁSICA NIVEL III aprendizaje de conocimientos básicos de diferentes materias	Miércoles	18:30 a 20h	34€	
SALIDAS CULTURALES salidas a museos, exposiciones... para cualquiera de los inscritos en el nivel I II o III	Jueves	18:30 a 20:30h	34€	Por la ciudad

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.

Teatro

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
GRUPO DE TEATRO EL CUARTO AZUL ensayo de una obra para su posterior representación	Martes	19 a 21h	37€	Centro Cívico Rondilla

Se desarrollará hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.

Servicio de Ocio

proceso de inscripción



1

PASO 1

Rellena la ficha de preinscripción con tus datos personales y bancarios, señala las actividades que quieres realizar y fírmala.

2

PASO 2

Rellena La ficha de inscripción, ficha de registro individual y autorización y firma todas.

3

PASO 3

Entrega todo en:
En persona, en el **Centro Obregón** que está en: paseo del Obregón 2-6, 47009 Valladolid
Si lo prefieres puedes por correo electrónico a este mail:
ocio.valladolid@fundacionpersonas.es

4

SI ES TU PRIMERA VEZ

Además de todo lo anterior debes traer:

- Foto
- DNI.
- Tarjeta S. social.



únicos días de inscripción

De lunes a viernes:

- Del 15 al 19 de septiembre de 10 a 14 y de 19 a 21h
- CENTRO OBREGÓN (BARRIO DE LA VICTORIA)**

No se atenderán solicitudes que lleguen antes del 15 de septiembre ni inscripciones fuera de plazo ni Reserva por teléfono.

condiciones para realizar

las actividades



Fundación Personas Asprona como entidad organizadora, valorará, siguiendo **CRITERIOS TÉCNICOS**, si las actividades elegidas se adaptan a las necesidades de cada persona solicitante.

En caso de incidencias graves

durante el desarrollo de la actividad (alteraciones de conducta, discusiones o peleas con compañeros, etc.), la familia y/o tutor serán informados a la mayor brevedad para que incluso si fuere preciso, acudan al lugar donde se encuentre el participante con la finalidad de colaborar en la resolución de la incidencia planteada. En estos supuestos se podría contemplar la suspensión temporal de la participación del usuario en las actividades hasta que su conducta se normalice.

Es necesario facilitar a ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS

toda la información que tengan disponible sobre el estado de salud y necesidades del participante, aportar la documentación y bienes personales necesarios para su atención, así como prestar la colaboración necesaria para mejorar las atenciones que precise.

Se debe contar con un mínimo de participantes

para que las actividades se lleven a cabo

Los Socios de Asprona

se beneficiarán del descuento del 50% en la cuota del segundo hijo y del 100% para el tercero y sucesivos. Cuota anual de socio 96€. Para los NO SOCIOS de Asprona las cuotas se incrementarán un 100%.

El cobro será mensual

si se producen faltas de asistencia o participación NO se anulará el pago.



983 33 88 11

fundación **personas**
asprona Valladolid

ocio.valladolid@fundacionpersonas.es

